

本地
引进

美国微波止汗技术

为多汗者解忧

魏宋凌报道

joleneg@sph.com.sg

微波不仅能热食，还能止汗！本地引进美国新颖微波止汗技术，为多汗者解忧。

在伊丽莎白医院内设诊，并拥有20年经验的皮肤科医生王素霓（45岁）接受本报访问，针对这新颖的miraDry微波止汗技术进行解说。

王素霓表示，人体正常出汗是为控制及平衡体温，多汗症者则是出汗过多。“全球有约10%至15%的人口患有多汗症，患者的汗腺持续在‘扭开’的状态，因此才会不停流汗，但运动、室内温度，躁郁情绪及辣食也会使多汗症加剧。”

症状严重才动手术

王素霓也说，解决多汗症有打针及服药的选择，若多汗症严重才建议动手术。

“手术一定会留疤也有风险，例如受感染，淤伤及止痛出现问题，但内视镜胸腔神经切除术(ETS)既有效



◀皮肤科医生
王素霓。（受访者提供）

▶有冷却功
用的仪器手
握器。（受访
者提供）

又没有已知的缺点，虽然能成功解决多汗的问题，却会造成身体其他地方出汗，但若进行miraDry微波止汗技术，将不会导致这状况。”

王素霓表示，此技术于美国加州实验室研发，在2011年1月获得美国食品药品监督管理局的通过批准。“此技术在2014年底被引入新加坡，但直到2015年底器材才在本地普及化。这技术使用微波这个电磁能源针对汗腺进行局部烫热。这将导致汗腺的破坏，器材的手握器也装有冷却系统，协助保护皮肤内外，避免留下疤痕。”

▶miraDry微
波止汗仪器。
（受访者提供）



案例1:

34岁男子是一名上班族，面对多汗问题16年，自信心遭打击。

男子一天内有好几次衣服会出现大量汗迹。当他工作时面对紧张状况，问题就会加剧。这严重影响男子所能选择的衣物及社交活动。虽然他曾使用除臭剂及进行两次手术，但问题无法解决。

直到他尝试微波止汗术，问题迎刃而解，尝试一次后，出汗几率锐减50%，当男子半年后第二次尝试技术时，他已不再面对腋下湿润的问题。

案例2:

长时间在室外工作，23岁女郎腋下沾湿衣物，造成大片汗渍。

女郎是23岁的媒体工作者，因为工作关系，得到户外进行拍摄，但汗渍却会沾染她的浅色衣物。虽然使用除汗剂，但效果只维持几个小时。

经过两个疗程，女郎的情况改善，使用除臭剂就能得到控制。

男女试新技术
多汗情况改善